

# TOMATE

SINÓNIMOS	jitomate
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Lycopersicon esculentum</i> Mill.
FAMILIA	Solanaceae
CENTRO DE ORIGEN	Andino
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	<u>Crecimiento determinado:</u> Altura : 0.5-0.8 m Diámetro : 1.0-1.5 m <u>Crecimiento indeterminado:</u> Largo : 1.5-2 m Ancho : 1 m
CLIMA	Cálido Temperatura óptima : 18-28°C Susceptible a heladas Baja humedad relativa favorece al cultivo
ÉPOCA DE SIEMBRA	Todo el año
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Lima (Rímac, Chillón, Lurín) La Libertad Ica Huaral-Chancay Barranca Huacho Cañete Arequipa Lambayeque Mala
CULTIVARES	Brigade Chef Daniela Duke EF 163 Empire Heinz 3302 Luxor



	Max Nema-Mech Nema 1400 Peto 9889 Río Fuego Río Grande Super Max Tres Ríos UC-82 <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa Trasplante : plántulas con 3 - 4 hojas verdaderas (puede ser una forma importante de diseminación de enfermedades)
CANTIDAD DE SEMILLA	0.4-0.6 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	300-400
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 2.2-2.5 m Entre golpes : 0.2-0.4 m 2 plantas por golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos
SUELOS	Sueltos, ricos en materia orgánica y bien drenados Moderadamente tolerante a la acidez y a la salinidad pH óptimo: 5.5-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno o en bandas al cambio de surco Todo el P y K a la preparación del terreno o al primer cambio de surco, N fraccionado en 2-3 momentos Dosis: 200-120-180 A partir de los 2 meses aplicación de abono foliar Mayores rendimientos en sistemas de riego tecnificado y programas de fertilización
RIEGOS	Frecuentes y ligeros al inicio del cultivo y luego distanciados Alejar el surco de riego del pie de planta Evitar inundación de la cama

CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico Sencor 0.3-0.5 kg/ha preemergente postrasplante dirigido al fondo del surco
PLAGAS	Arañita roja Comedores de hoja y frutos Chinche del tomate Gusanos de tierra Mosca barrenadora Mosca minadora Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Polilla Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Escaldadura Hielo o rancha Marchitez bacteriana Marchitez Pudrición apical del fruto Pudrición gris Tizón temprano Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Cambios de surco 25 y 40 días después de la siembra aproximadamente Guiado Los cultivares indeterminados se conducen en espalderas
PARTE COMESTIBLE	Fruto maduro
MOMENTO DE COSECHA	Fruto verde-maduro, pintón o maduro según el mercado (fresco o industria)
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 80-120 días después de la siembra Duración : 30 días (cosecha manual) ó 1 día (cosecha mecanizada)

RENDIMIENTO	50,000-80,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Cajones, cajas de plástico
CONSERVACIÓN	Verde maduro : 1-3 semanas a 13-21°C y 90-95 % de HR Pintón : 14 días a 8-10°C y 90-95 % de HR Rojo maduro : 7 días a 8-10°C y 90-95 % HR
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, guisos, salsas, sopas, dulces Industria : conserva, pasta, jugo, sopas, deshidratado
VALOR NUTRICIONAL	Rico en vitamina C <i>Ver Anexos</i>



# VAINITA

SINÓNIMOS	chaucha, ejote, habichuela, poroto verde
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Phaseolus vulgaris</i> L.
FAMILIA	Fabaceae (Leguminosae)
CENTRO DE ORIGEN	Andino, Mexicano-Centroamericano
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.3-0.4 m Diámetro : 0.3 m
CLIMA	Templado, cálido Temperatura óptima : 18-24°C No tolera heladas Temperaturas altas afectan la floración
ÉPOCA DE SIEMBRA	Otoño, Invierno, Primavera
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Lima (Rimac, Chillón) Huaral-Chancay Ica (Ica, Chincha) La Libertad (Virú) Cañete
CULTIVARES	Bush Blue Lake 47 Cloudburst Dandy Derby Jade Processor Royalnel <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	70-100 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	2-5



DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.8 m Entre plantas : 0.2-0.3 m 2-3 plantas por golpe 2 hileras de plantas por surco
SUELOS	Sueltos y con buen drenaje Muy sensible a la salinidad Moderadamente tolerante a la acidez pH óptimo: 5.5-6.7
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno N antes de la floración Dosis: 80-0-0
RIEGOS	Frecuentes y ligeros, especialmente durante la floración y desarrollo de las vainas Evitar exceso de humedad
CONTROL DE MALEZAS	Manual Afalón 0.5-1 kg/ha, preemergente Tribunil 2 kg/ha, preemergente
PLAGAS	Ácaro hialino Cigarrita Escarabajo perforador de hojas Gusanos de tierra Gusano picador Mosca minadora Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Pegador de hojas Perforadores de brotes y vainas Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Oidiosis Roya <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Existen cultivares indeterminados que se pueden conducir en espalderas

PARTE COMESTIBLE	Fruto inmaduro (vainas)
MOMENTO DE COSECHA	Vaina verde, tierna y semilla en desarrollo incipiente
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 55-70 días después de la siembra Duración : 20 días
RENDIMIENTO	8,000-14,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Canastas, mallas, jabas
CONSERVACIÓN	1-2 días en lugares frescos y ventilados 7-10 días a 4-7°C y 95 % de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, guisos, pasteles Industria : conservas, congelado
VALOR NUTRICIONAL	Rica en fibra, proteína y fierro <i>Ver Anexos</i>



# ZANAHORIA

NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Daucus carota</i> L.
FAMILIA	Apiaceae (Umbelliferae)
CENTRO DE ORIGEN	Asia Central
CICLO DE VIDA	Bianual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.2-0.3 m Diámetro : 0.15 m
CLIMA	Templado Temperatura óptima : 15-18°C No tolera heladas Temperaturas altas disminuyen la calidad de la raíz
ÉPOCA DE SIEMBRA	Otoño, Invierno
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Junín (Tarma) Lima (Rimac, Chillón) Arequipa Ancash (Callejón de Huaylas)
CULTIVARES	Chantenay Andina Chantenay Red Core
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	5-6 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	750-1000
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 0.5-0.6 m Entre plantas : 0.10 m 2 hileras de plantas por surco
SUELOS	Sueltos, con buen drenaje y ricos en materia orgánica Moderadamente tolerante a la acidez y sensible a la salinidad, pH óptimo: 5.5-6.8
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno Todo el N poco después del desahije Dosis: 80-0-0





RIEGOS	Ligeros y frecuentes Evitar golpes de agua
CONTROL DE MALEZAS	Manual Afalón 0.75-1 kg/ha, postemergente Sencor 0.3-0.5 kg/ha, preemergente
PLAGAS	Gusanos de tierra Mosca minadora Nematodos Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Mancha de la hoja Pudrición blanda Rajadura de la raíz <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Algunos cultivares se pueden sembrar a alta densidad para cosechar zanahorias bebés
PARTE COMESTIBLE	Raíz reservante
MOMENTO DE COSECHA	Cuando la parte superior de raíz alcanza 5 cm de diámetro
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 90-110 días después de la siembra Duración : todo a la vez
RENDIMIENTO	15,000-20,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	Sacos, canastas, mallas
CONSERVACIÓN	3-5 días en lugares frescos y ventilados 2 semanas a 0°C y 95-100 % de HR (con hojas) 7-9 meses a 0°C y 98-100 % de HR (sin hojas)
UTILIZACIÓN	Fresco : ensaladas, guisos, jugos, sopas Industria : congelado, conservas, encurtido
VALOR NUTRICIONAL	Excelente fuente de vitamina A <i>Ver Anexos</i>



## ZAPALLITO ITALIANO

SINÓNIMOS	ayote, calabacín, zapallo, zucchini
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Cucurbita pepo</i> L.
FAMILIA	Cucurbitaceae
CENTRO DE ORIGEN	Mexicano-Centroamericano
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Altura : 0.8 m Diámetro : 0.8-1.0 m
CLIMA	Cálido Temperatura óptima : 18-28°C No tolera heladas
ÉPOCA DE SIEMBRA	Primavera, Verano, Otoño
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Lima (Rimac, Chillón, Lurín) Huaral-Chancay Cañete
CULTIVARES	Zucchini Grey
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	5 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	9-13
DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 2.10 m Entre golpes : 0.4-0.6 m 2-3 plantas por golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos
SUELOS	Profundos y con buen drenaje Moderadamente tolerante a la acidez Poco tolerante a la salinidad pH óptimo: 5.5-6.8



ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno P y K a la preparación del terreno, N fraccionado en 2 momentos Dosis: 180-60-60
RIEGOS	Frecuentes y ligeros Evitar inundación de la cama Alejar el surco de riego del pie de planta No debe faltar agua durante el desarrollo de los frutos
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico
PLAGAS	Arañita roja Barrenador de frutos y guías Gusanos de tierra Mosca minadora Mosca blanca Mosquilla de los brotes Nematodos Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Marchitez Mildíu Oidiosis Podrición acuosa o blanda de los frutos Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
LABORES ESPECIALES	Cambio de surco 20 días después de la siembra
PARTE COMESTIBLE	Fruto inmaduro Flores frescas
MOMENTO DE COSECHA	Miniatura : 8-12 cm de longitud Medianos : 15-18 cm de longitud Grandes : más de 20 cm de longitud
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 45 días después de la siembra Duración : 30 días
RENDIMIENTO	Miniatura : 7,000 docenas/ha ó 7,500 kg/ha Medianos : 3,500 docenas/ha ó 14,000 kg/ha Grandes : 2,500 docenas/ha ó 21,000 kg/ha

ENVASE UTILIZADO	Canastas, cajas de plástico, a granel
CONSERVACIÓN	1-2 días en lugares frescos y ventilados 1-2 semanas a 5-10°C y 95 % de HR
UTILIZACIÓN	Fresco : guisos, frituras, pasteles, sopas, encurtido Industria : deshidratado, encurtido
VALOR NUTRICIONAL	Es más nutritivo cuanto más tierno <i>Ver Anexos</i>



## ZAPALLO

SINÓNIMOS	auyama, calabaza, calpara, huará
NOMBRE CIENTÍFICO	<i>Cucurbita maxima</i> Duch.
FAMILIA	Cucurbitaceae
CENTRO DE ORIGEN	Andino
CICLO DE VIDA	Anual
TAMAÑO DE PLANTA	Largo : 6-8 m Ancho : 2 m Crecimiento rastroso
CLIMA	Templado, cálido Temperatura óptima : 15-25°C Baja humedad relativa favorece al cultivo
ÉPOCA DE SIEMBRA	Todo el año
ZONAS DE PRODUCCIÓN	Arequipa Ancash (Casma, Santa) Cañete Ica (Chincha, Ica) Lima (Rimac, Chillón) Huaral-Chancay La Libertad Tacna
CULTIVARES	Macre Crespo Camanejo <i>Detalles : ver Anexos</i>
TIPO DE SIEMBRA	Directa
CANTIDAD DE SEMILLA	2 kg/ha
SEMILLAS POR GRAMO	1.3-5



DISTANCIAMIENTO	Entre surcos : 7-9 m Entre golpes : 2 m 2 plantas por golpe 2 hileras de plantas por surco Siembra en surcos mellizos
SUELOS	Sueltos o pesados con buen drenaje Moderadamente tolerante a salinidad y acidez pH óptimo: 5.5-7.0
ABONAMIENTO Y FERTILIZACIÓN	Aplicar materia orgánica a la preparación del terreno o en bandas al cambio de surco P y K a la preparación del terreno o al primer cambio de surco, el N fraccionado en 2-3 momentos Dosis: 200-100-120
RIEGOS	Frecuentes y ligeros, más distanciados después del cambio de surco Evitar inundación de la cama Alejar el surco de riego del pie de planta Regar dentro de la cama durante el primer mes para favorecer el enraizamiento de las guías No debe faltar agua durante el desarrollo de los frutos
CONTROL DE MALEZAS	Manual, mecánico
PLAGAS	Arañita roja Barrenador de frutos y guías Barrenador del cuello o pique Gusanos de tierra Mosca minadora Mosca blanca Nematodos Pulgones <i>Detalles y control : ver Anexos</i>
ENFERMEDADES	Chupadera Marchitez Mildiú Oidiosis Pudrición acuosa o blanda de los frutos Pudrición gris Virosis <i>Detalles y control : ver Anexos</i>

LABORES ESPECIALES	Cambio de surco 40 días después de la siembra Guiado constante Enterrar los nudos de las guías para favorecer su enraizamiento Podas de guías improductivas
PARTE COMESTIBLE	Fruto maduro
MOMENTO DE COSECHA	Fruto maduro Cáscara dura donde no entre la uña Mancha basal amarillenta
PERIODO DE COSECHA	Inicio : 120-150 días después de la siembra Duración : 30 días
RENDIMIENTO	25,000-30,000 kg/ha
ENVASE UTILIZADO	A granel
CONSERVACIÓN	15-30 días en lugares frescos y ventilados 6 meses a 10°C y 50-70 % de HR (zapallo entero)
UTILIZACIÓN	Fresco : sopas, guisos, dulces, puré Industria : deshidratado Medicinal: semillas como vermífugo
VALOR NUTRICIONAL	Rico en vitamina A (pero menos que los zapallos de pulpa amarilla intensa o anaranjada) <i>Ver Anexos</i>

